



Accogliere una vita

Lo shiatsu per mamme e bambini

di Elisa Dossi

SEMINARIO INTERREGIONALE LOMBARDIA, TRENTO ALTO ADIGE, VENETO, SVOLTO IL 25-25 OTTOBRE AD AFFI. INCONTRO D'APPROFONDIMENTO SU TECNICHE E STRATEGIE SHIATSU, DA USARE IN GRAVIDANZA E NEI PRIMI MESI DI VITA DEL BAMBINO.

L'emozione di una nascita, con tutte le gioie e i timori che essa comporta: Maurizio Parini, Marisa Bettio, Meri Fogarollo e Luciano Valerio hanno dedicato due giorni di shiatsu teorico ed esperienziale all'argomento. Per vivere questo momento in serenità, che si sia dalla parte dell'operatore shiatsu o da quella di chi è coinvolto in prima persona come genitore, parente, amico.

L'importanza di parlare con il bambino, dopo la sua nascita ma anche prima, rivolgendosi alla sua anima per accoglierla e accettarne le scelte; il significato dei nove mesi prima del concepimento, dei nove mesi di gravidanza, dei nove mesi dal parto; il senso psichico oltre che fisiologico di sintomi quali nausea, vomito, mal di schiena, ansia, sonno e i trattamenti specifici per mamme in attesa e per neonati. Oltre il seminario di shiatsu, poi, un percorso di com-



preensione: dello stato delle mamme, dei papà e dei neonati, ma anche una riflessione su quanto come genitori o come figli si è direttamente vissuto. Tutto questo è stato Accogliere una vita, il seminario svoltosi ad Affi lo scorso 24 e 25 ottobre che ha approfondito le tecniche e strategie da usare in gravidanza e nei primi mesi di vita del bambino. Maurizio Parini si è occupato della visione energetica dello sviluppo fetale, insegnando come

trattare una donna incinta e spiegando quali punti possano essere ritenuti più utili in base alle diverse esigenze; Marisa Bettio ha parlato della magia del parto e di come si possa intervenire prima e durante la nascita; Meri Fogarollo ha illustrato quanto valga il contatto per il bambino, spiegando poi nello specifico come intervenire sulle coliche addominali. La serata e il risveglio sono stati accompagnati dal clima di serenità dei canti sulla pace di Luciano Valerio. Due giorni di shiatsu teorico ed esperienziale che sono stati anche un itinerario nel tentativo di capire il rapporto tra genitori e figli fin dal primo momento in cui si instaura: "O grande, piccolo essere [...] sappi che la forma umana si guadagna con difficoltà e che essa è facile da perdere. Sappi che tutte le cose di questo mondo sono brevi come un lampo nel cielo. Sappi [...] che bisogna conoscere questa vita, che bisogna prenderla come il frantumarsi di una goccia di pioggia, come una bella cosa che sparisce nel momento stesso in cui appare. Così mio piccolo grande essere umano decidi della tua mèta e fai uso di ogni giorno, di ogni notte, di ogni istante per raggiungerla".

come trattare una donna incinta e spiegando quali punti possano essere ritenuti più utili in base alle diverse esigenze; Marisa Bettio ha parlato della magia del parto e di come si possa intervenire prima e durante la nascita; Meri Fogarollo ha illustrato quanto valga il contatto per il bambino, spiegando poi nello specifico come intervenire sulle coliche addominali. La serata e il risveglio sono stati accompagnati dal clima di serenità dei canti sulla pace di Luciano Valerio. Due giorni di shiatsu teorico ed esperienziale che sono stati anche un itinerario nel tentativo di capire il rapporto tra genitori e figli fin dal primo momento in cui si instaura: "O grande, piccolo essere [...] sappi che la forma umana si guadagna con difficoltà e che essa è facile da perdere. Sappi che tutte le cose di questo mondo sono brevi come un lampo nel cielo. Sappi [...] che bisogna conoscere questa vita, che bisogna prenderla come il frantumarsi di una goccia di pioggia, come una bella cosa che sparisce nel momento stesso in cui appare. Così mio piccolo grande essere umano decidi della tua mèta e fai uso di ogni giorno, di ogni notte, di ogni istante per raggiungerla".



LOMBARDIA

Barbara Allegrezza

APPUNTAMENTI FIS LOMBARDIA
2009/2010

- 13 dicembre** **INCONTRO CON BEPPE SIVERO** Verona
L'uso del cibo per il riequilibrio energetico e fisico
Principi generali di nutrizione, yin e yang e le 5 trasformazioni,
introduzione al loro uso nell'alimentazione...e parte pratica:
preparazione di un risotto!
- 23 gennaio** **INCONTRO CON GIULIA BOSCHI** Milano
A cavallo fra due cieli:
Concepimento ed embriogenesi nella tradizione taoista e
in medicina cinese
- 23 marzo** **INCONTRO CON JOSHIN** Milano
All'origine dei meridiani
Seminario di teoria e pratica sul primo
meridiano meraviglioso Chong Mai

Per informazioni e prenotazioni contattare Barbara Allegrezza
e-mail: lombardia@fis.it - cell.: 338.4030662

Meridiani Meravigliosi

ALL'ORIGINE DEI MERIDIANI

Seminario di teoria e pratica sul primo meridiano meraviglioso Chong Mai

Meridiani meravigliosi, straordinari, curiosi, rari, celesti... la meraviglia della vita si manifesta nelle prime strutture energetiche dell'essere umano, che veicolano l'energia ancestrale; Dal centro vitale Ming Men sbocciano i primi meridiani meravigliosi che fisicamente sono il primo costituente dell'uomo, la struttura di sostegno, l'impronta originaria e peculiare; spiritualmente sono lo strumento dato all'essere umano per poter compiere il suo percorso personale, per apprendere quello che la vita deve di imparare per perseguire il proprio destino individuale...

Durante il seminario sarà preso in considerazione il primo degli otto meridiani meravigliosi Chong Mai.

Programma Cosa sono i meridiani meravigliosi, caratteristiche, funzioni, come contattare i meridiani meravigliosi attraverso le loro porte d'accesso: i punti chiave, loro abbinamenti e modalità di trattamento

Chong Mai - Vaso Centrale: Caratteristiche del meridiano meraviglioso

Illustrazione del percorso

Kata completo del meridiano con le tecniche specifiche

Seminario condotto da Elisabetta Joshin Galani **Luogo: Milano; orari: 9.30; 12.30; 14.00; 18.00**

Per prenotazioni: Barbara Allegrezza 338.4030662 lombardia@fis.it

TRENTINO ALTO ADICE

Elena Faes

F.I.S. REGIONE TRENTINO ALTO ADIGE SEMINARIO MONOTEMATICO

SHIATSU DI EMERGENZA

Assegnazione di 14 punti ECOS

Sabato 30 gennaio 2010; orari 9 -13; 14 -17. Relatore: Daniele Giorcelli

In questo caso non stiamo parlando di tecniche di pronto soccorso che sono ovviamente di competenza di personale medico qualificato. Stiamo parlando di tutti quei disturbi che per la loro natura richiedono un'attenzione immediata: che dire di un forte singhiozzo? O di una scarica di diarrea? Non sono emergenze che mettono in pericolo la nostra vita, ma che ci possono sicuramente far passare dei brutti quarti d'ora. Pensate ad una nausea provocata dal mal di mare o dal mal d'auto. O a un torcicollo che ci blocca con la testa girata. Non sono certo situazioni da ambulanza ma neanche ci lasciano lo spazio e il tempo per procrastinare. Chissà quante volte vi sarà già capitato di trovarvi in una situazione del genere con l'amico o il parente che sapendo che fate shiatsu vi avrà chiesto qualcosa del genere: "Fai qualcosa tu che te ne intendi!". Oppure: "Non puoi schiacciarmi da qualche parte e farmi passare questa fitta?". E voi che siete abituati a gestire tutto con calma, attrezzati di futon, musica e incensi vi siete trovati se non spiazzati comunque a giocare fuori casa. Queste sono situazioni che possono essere sia da studio, ma più spesso da strada, e bisogna imparare qualche truccetto per arrangiarsi. Senza la pretesa di fare i maghi e risolvere tutto con due pressioni. "Dare una mano" però si può. E se funziona... godetevi i complimenti! *Nota importante: lo shiatsu non è un atto medico e per ogni sintomo è importante rivolgersi innanzi tutto al proprio medico.*

Per iscrizioni e informazioni: Elena Faes tel. 347 2571988 - elena.faes@yahoo.it
Luogo: presso la Palestra della Scuola Elementare "S.Pellico" di Besenello (TN)
Costo: 50 euro

Corso di Feng Shui

Relatore: Vittoria Vitale

Consulente Feng Shui presso il Feng Shui Research Center di Toronto

TRENTO 6 e 7 Marzo 2010

via Petrarca, 2 - Orari: 9 - 12,30; 14 - 17,30

Il Feng Shui è l'arte e la scienza cinese che insegna come vivere in armonia con l'ambiente. Ciò che è al di fuori è il riflesso di ciò che è dentro di noi e viceversa. La casa, i muri, gli ambienti di lavoro sono corpo che ci protegge. La natura è viva e respira e noi dobbiamo armonizzarci con il suo respiro. Intervenendo con il Feng Shui riordiniamo i flussi energetici della nostra abitazione e/o studio e conseguentemente anche nella nostra vita. Lo scopo del Feng Shui è quello di circondarci il più possibile di energia vitale benefica.

PROGRAMMA

Approfondimento dei principi universali del Feng Shui
Yin e Yang - i 5 elementi - i 4 animali celesti

Il Ba Gua: il suo significato e il suo uso - l'elemento di nascita

Lavoro pratico su planimetrie:

ogni partecipante avrà modo di applicare le nuove conoscenze all'uso personale

Per iscrizioni e informazioni:

Elena Faes tel. 347 2571988 - elena.faes@yahoo.it

QUOTA D'ISCRIZIONE: 90 euro.

LA FREQUENZA DEL CORSO DÀ DIRITTO A 28 PUNTI ECOS

Il numero di partecipanti ammessi è di 15 persone,
la selezione avverrà in base all'ordine di prenotazione

PIEMONTE

Claudio Micalizzi
piemonte@fis.it
tel. 333.1740177

LOMBARDIA

Barbara Allegrezza
lombardia@fis.it
tel. 338.4030662

TRENTINO ALTO ADIGE

Elena Faes
trentinoaltoadige@fis.it
tel. 0464.390086 - 340.2571988

VENETO

Michele Uliana
veneto@fis.it - tel. 347.4741579

LIGURIA

Davide Staunovo Polacco
liguria@fis.it
tel. 0183.296932 - 339.4408830

EMILIA ROMAGNA

Carla Pola
emiliaromagna@fis.it
tel. 339.2263449

TOSCANA

Albina Papale
toscana@fis.it - tel. 055.579872

MARCHE

Giuseppe Vagnoni
marche@fis.it - tel. 338.8536903

UMBRIA

Socia Incaricata: Vittoria Corrado
umbria@fis.it - tel. 328.3060422

LAZIO

Daniela Piola
lazio@fis.it - tel. 340.3784613

ABRUZZO

Ivano Ciotti - abruzzo@fis.it
tel. 0863.412436 - 333.8442331

CAMPANIA

Salvatore Visconti
campania@fis.it - tel. 337.375508

CALABRIA

Renato Zaffina
calabria@fis.it
tel. 0968.433760
0968.29272 - 338.7450429

SICILIA

Carmela Morabito
sicilia@fis.it - tel. 349.3757284

Coordinatore R.R.

Uri Luciano Ardesi
coordinatore-regionale@fis.it
tel. 0471.201044 - 339.6711794

Responsabile Convenzioni

Vicepresidente: Nadia Simonato
nadiasimonato@tairere.it
tel. 335.7050842