

Corso triennale post-diploma di  
PERFEZIONAMENTO TECNICO-PRATICO per il conseguimento del

## **MASTER di SHIATSU**

8 domeniche a partire dal 19 ottobre 2008

2008/2009: Strategie di Shiatsu

2009/2010: Lavoro sui meridiani

2010/2011: Shiatsu a zone

(esenzione Punti ECOS per i partecipanti)

### **Programma 2008-2009**

**Impostazione della strategia di trattamento**  
**Approfondimento dei principi tecnici fondamentali**  
**Tecniche avanzate**  
**Supervisione e revisione individuale**

Quattro famosi Maestri, quattro prestigiose Scuole insieme per proporti un vero corso di perfezionamento concentrato sull'essenza dello Shiatsu, per darti gli strumenti per imparare a "volare da solo", ad autocorreggerti, a costruire il tuo stile personale. Un percorso di ricerca e di sviluppo personale e professionale: nessun nozionismo, ma un grande lavoro di affinamento e perfezionamento delle tecniche e della pratica con il supporto della revisione e della supervisione individuale.



*Daniele Giorcelli, Germana Fruttarolo,  
Gianpiero Brusasco, Giuseppe Ciantia.*

*Quattro scuole, Quattro insegnanti,  
Quattro proposte,  
Una sola anima.*

*Quella dello Shiatsu.*

Via Goito 12 – Torino  
tel. 011-66.80.958 cell.: 320-838.2303  
info@shiatsuinsieme.it www.shiatsuinsieme.it

accademia  
**shiatsuinsieme**


Progetto grafico: claudia.cantagrossi - Foto: Anselma Cantagrossi



# LiberaMente Shiatsu

**1° Incontro libero di Shiatsu**  
dal 27 Luglio al 3 Agosto 2008  
Marinagrande di Viserba, Rimini

Tante occasioni per condividere lo shiatsu e scambiare,  
in riva al mare, le vostre esperienze ed emozioni.

**Marinagrande** 

Per il soggiorno a Rimini e le convenzioni albergo-spiaggia:  
info@marinagrandediviserbera.it - Tel 0541 736427

Per informazioni sulle iniziative: rimini@asahi-shiatsu.it - Tel 347 6052655



## WU WEI SCUOLA DI TUINA E QI GONG

in collaborazione con: **F.I.T.E.Q. (Federazione Italiana Tuina e Qi Gong)**  
**Nanjing University of TCM**

**WU WEI** significa azione naturale, compiuta con efficacia e maestria. A questo principio fondamentale della filosofia taoista si ispirano i corsi proposti dalla nostra scuola, all'interno dei quali la solida preparazione teorica è strettamente integrata con la pratica esperienziale. Il Qigong consente agli allievi di sperimentare direttamente lo scorrere dell'energia al proprio interno verificando così la validità e la praticità della teoria della MTC prima di dedicarsi attivamente ed efficacemente al riequilibrio di sistemi energetici esterni mediante l'applicazione del Tuina (tecniche manuali tradizionali cinesi) e delle tecniche complementari proposte.

### IL CORSO

Il corso proposto è biennale e comporta globalmente 280 ore di lezione più 100 ore di tirocinio e autoformazione. Avrà sede a Brescia a partire dal mese di ottobre prossimo. Alla fine del biennio è previsto un esame teorico-pratico, al superamento del quale verrà rilasciato un diploma riconosciuto dalla F.I.T.E.Q., sottoscritto dai docenti del corso, che consentirà inoltre l'accesso ai corsi di specializzazione presso l'Università di Nanchino.

### IL PROGRAMMA

- Medicina tradizionale cinese (meridiani, punti, organi e visceri, 7 sentimenti, meridiani curiosi, lingua e polso)
- Qi Gong (Zhan Zhuang gong, ginnastica taoista, Zifagong, Budigong, Liu Zi Jue)
- Tuina (tecniche base ed accessorie, trattamento completo, sequenze per squilibri energetici specifici)
- Moxa Coppettazione, tecniche per i meridiani Tendino Muscolari.
- PNL (comunicazione efficace).

**Direttore del corso:** Gabriele Filippini, responsabile Tuina F.I.T.E.Q.

**DOCENTI:** Dott. Cinzia Milini (MTC e anatomia), Prof. Wang Zhi Xiang (Tuina e Qi Gong), Gabriele Filippini (MTC, Tuina e Qi Gong), Alessandro Rovetta (PNL e Comunicazione Efficace)

Per informazioni e iscrizioni: Gabriele Filippini tel. 030/321200 - e-mail: wuwei1965@libero.it

[www.wuweituina.it](http://www.wuweituina.it)



# Seminari **Shiatsu** monotematici di approfondimento

INCONTRI MENSILI DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE DA OTTOBRE A LUGLIO 2009

Direttore Didattico: **Douglas Gattini**

*Informazioni utili per gli operatori Shiatsu relative alle diverse caratteristiche dei riceventi per meglio impostare un lavoro olistico, efficace e rispettoso delle singole peculiarità.*

## A Milano

Sabato 25 ottobre 2008 (10:00-13:00 / 14:30-17:30)

### Lo Shiatsu e l'Apparato Osteoarticolare

- Anatomia e fisiologia dell'Apparato Osteoarticolare
- Significato delle articolazioni corporee in campo energetico e psichico. Studio delle logge di pertinenza secondo la MTC
- Valutazione energetica delle 12 articolazioni principali e studio del trattamento specifico dei relativi punti di comando e meridiani MTC interessati
- Gli esercizi correttivi nelle disfunzioni del Sistema Osteoarticolare

Costo Euro 80,00

"Punti Ecos Fis 9"

Sabato 22 novembre 2008 (10:00-13:00 / 14:30-17:30)

### Lo Shiatsu e il Sistema Immunitario

- Struttura e fisiologia del Sistema Immunitario
- Significato del Sistema Immunitario in campo energetico e psichico. Studio delle logge di pertinenza secondo la MTC
- Valutazione energetica delle aree riflesse relative alle difese immunitarie e studio del trattamento Shiatsu personalizzato
- Gli esercizi correttivi, l'alimentazione e lo stile di vita per rinforzare il Sistema Immunitario

Costo Euro 80,00

Con:

- **Douglas Gattini:** Direttore Didattico della Scuola Shambàla Shiatsu
- **Giovanni Monza:** Medico chirurgo.  
Direttore sanitario ospedaliero. Specialista in Igiene e Prevenzione.  
Operatore Shiatsu
- **Marilla Buratti:** Medico chirurgo. Agopuntore. Esperta in erboristeria medica. Insegnante di MTC.
- **Piero Peraboni:** Insegnante della Scuola Shambàla Shiatsu.
- **Marco Carminati:** Insegnante della Scuola Shambàla Shiatsu.

## A Roma

Domenica 9 novembre 2008 (9:30-13:00 / 14:30-18:00)

### Shiatsu e armonizzazione dei Meridiani MTC

con **Douglas Gattini**

**La valutazione Shiatsu degli stretching dei canali energetici cinesi e dei punti pressori di comando. Relative tecniche di riequilibrio ideate dalla Scuola Shambàla Shiatsu.**

- Valutazione Shiatsu di "normalità - ipertonicità - ipotonicità" dei meridiani MTC con specifiche posizioni degli arti e relativo calcolo dello stiramento e della contrazione fisiologica delle catene muscolari interessate. Le tecniche di riequilibrio di stretching di allungamento disperdente e di movimento muscolare in accorciamento ritmico tonificante;
- Valutazione dei "punti di allarme" dei meridiani della MTC e relative tecniche pressorie Shiatsu di riequilibrio dei singoli canali;
- Autotrattamento degli stretching dei meridiani della MTC e autoshiatsu sui canali energetici dell'Agopuntura.

Costo Euro 100,00

### Corso Shiatsu Namikoshi per Operatori Shiatsu Masunaga/Mtc

**A Milano - Da ottobre 2008 a luglio 2009**

Con **Roberto Taverna** e gli istruttori dell'Associazione Professionale Italiana Shiatsu.

- **9 week end** (orario di frequenza fissato per agevolare i partecipanti del nord Italia: inizio sabato ore 10:30 / conclusione domenica ore 17:00 - È possibile pernottare gratuitamente presso il Centro).

**120 ore di formazione** specifica per Operatori Shiatsu non Namikoshi.

Certificazioni della Namikoshi Shiatsu Europe e di Kazutami Namikoshi, Presidente della Namikoshi Japan Shiatsu College di Tokio.

"Punti Ecos Fis 18"

per week end fino massimo consentito annuale

Costo: Euro 1600,00

Il costo dei seminari e dei corsi si intendono compresi Iva

Per informazioni:

**Shambàla Shiatsu**

Via Jean Jaurés 9 - 20125 Milano

Tel 02 26141690 fax 02 26119349

cell 339 1884785

e-mail [info@shambalashiatsu.com](mailto:info@shambalashiatsu.com)

[www.shambalashiatsu.com](http://www.shambalashiatsu.com)

[www.shiatsuitalia.com](http://www.shiatsuitalia.com)



# Circolo Olis

## Propone a Verona:

- Tai Chi Chuan
- Linfo-drenaggio Vodder
- Taping NeuroMuscolare
- Shiatsu Canali Secondari
- Cranio-Sacrale metodo Upledger
- Riflessologia Plantare On Zon Su<sup>©</sup>

Per informazioni: Circolo Olis  
tel. 045/529201 - 349/7423153  
segreteria@circoloolis.com  
www.circoloolis.com



## SCUOLA INTERNAZIONALE DI SHIATSU ITALIA SEDE DI VERONA

### CONFERENZE

**26 settembre 2008** - *Le costellazioni familiari*  
relatore: Dott. Stefano Silvestri

**24 ottobre 2008** - *Astrologia karmica:  
una via per l'autoconoscenza creativa*  
relatrice: Sonia Faccioli

**7 novembre 2008** - *Sintomo e Sogno*  
relatrice: Dott.ssa Franca Bedin

**19 dicembre 2008** - *Simbologia del sapore "dolce":  
momento di aggregazione* relatore: Beppe Sivero

**13 febbraio 2009** - *Metallo: momento d'oro della vita*  
relatore: Dott. Attilio Somenzi

**Le conferenze si terranno presso la sede  
dell'Ass.Cult. SoleLuna con inizio alle 20,30**

### SEMINARI

**04 - 05 ottobre 2008** - *Le costellazioni familiari del viso*  
Con il Dott. **Stefano Silvestri**, psicologo clinico e psicoterapeuta  
di un Dipartimento di Salute Mentale del Servizio Sanitario  
Nazionale.

**1 - 2 novembre 2008** - *Astrologia karmica:  
una via per l'autoconoscenza creativa.*  
Con **Sonia Faccioli**, esperta in psicointesi, analisi dei sogni  
e tecniche di comunicazione.

**22 - 23 novembre 2008** - *Sintomo e Sogno*  
Con la Dott.ssa **Franca Bedin**, Sinologa, Psicologa,  
Operatrice Shiatsu.

**24-25 gennaio 2009** - *Innamorarsi della meditazione*  
Con **Kiki Boni**, insegnante di meditazione, discepolo di Swami  
Muktananda.



Associazione Culturale **SoleLuna**  
Via Fratelli Alessandri 27, Parona (Vr)  
Tel. e fax 045 8010845  
[www.solelunaverona.it](http://www.solelunaverona.it) [www.shiatsu.it](http://www.shiatsu.it)

**Per informazioni e iscrizioni ai seminari:**  
il lunedì, martedì, mercoledì dalle 10,30 alle 12,30  
dal lunedì al giovedì dalle 16,30 alle 19,30  
a partire da lunedì 8 settembre 2008



# BIODINAMICA CRANIOSACRALE

## 1° Livello

11-12 e 25-26 Ottobre 2008

Sede: Istituto Itado – Via Goito, 12 – Torino

Tel. 011-669.84.82 - info@itado.org - www.itado.org

### Argomenti del corso:

- La storia del Metodo Craniosacrale
- I modelli Biomeccanico e Biodinamico del Metodo Craniosacrale
- La teoria Biodinamica: l'Impulso Ritmico Craniale, la Potenza, il Respiro della Vita, la Quietudine Dinamica e il processo di Trasmutazione
- Le abilità di base per negoziare il contatto e i confini in una relazione terapeutica
- Il Punto Fermo
- Le relazioni fra Sacro, Occipite e Sfenoide
- Terminologia craniale: Flessione/Estensione e Articolazione Sfeno-basilare

Nella Biodinamica Craniosacrale la salute è uno stato sempre presente in un essere umano durante tutta la sua vita, a prescindere dallo stato del corpo o della mente. A tale salute, a tale Respiro della Vita si fa affidamento per la guarigione.

La salute è un equilibrio di mente, corpo e spirito ed è innata in ogni essere.

Anche nel corpo fisico più debilitato e malato è sempre presente la salute.

La salute, nella nostra comprensione, non è una funzione di nessun sistema del corpo.

Non è neanche una funzione della genetica o di nessuna struttura cellulare.

La salute è l'espressione di un principio universale.

È incondizionata, assoluta ed è l'espressione dell'essenza di chi siamo, in quanto esseri umani.

La salute permea e anima.



## POLARIS SHIATSU INSTITUTE® LAZIO - ABRUZZO - UMBRIA

Direttore Responsabile FELICE PIRONTI



### Tra **東洋** ed **Occidente**

come leggere il corpo e valutarne lo stato di salute attraverso  
l'osservazione, l'ascolto, il colloquio e la percezione con le mani

ROMA - Via Casilina, 285

**dott. Alberto MARROCCHESI**

Dottore in Farmacia, Naturopata

Ha insegnato al Kushi Institute di Milano/Firenze,  
al Kushi Institute in Germania e all'Istituto Kiental (Svizzera)

E' autore di

"Macrobiorica Moderna", Edizioni Olimpia

"La Soia", Edizioni Il Risveglio

E' curatore e co-autore di

"Latte e formaggi, un mito...", Edizioni Macroedizioni

**dott. Luigi GIANNELLI**

Chimico, Tecnologo farmaceutico, Erborista

E' autore di

"Fisionomica e rimedi", Edizioni MIR

"Medicina Tradizionale Mediterranea", Edizioni Tecniche Nuove

"Il Fegato- Fitoterapia Fisionomica", Edizioni MIR

"Antica Cosmesi Mediterranea", Edizioni MIR

"L'arte dei Profumi" - Edizioni MIR

### DIAGNOSI ORIENTALE

"vedere" oltre la superficie del corpo

04/05 ottobre 2008

### LA VALUTAZIONE FISIOGNOMICA

i "messaggi" che la forma del nostro corpo manifesta

29/30 novembre 2008

Info: tel. 06.24408234 – 320.2233470 – fax. 06.97250590 - shiatsu@shiatsu-polaris.it